

Calendrier des **STAGES** et **Sortie nature** saison 2018-2019

avec Gérard HERVE

Horaires : 14h30 - 17h00		Aïkido - Judo - JuJitsu
dimanche 14 octobre	étude des bases	ALFORTVILLE
dimanche 18 novembre	préparation "kyu" et "dan"	ALFORTVILLE
dimanche 9 décembre	Jo Jutsu et Ken Jutsu	VILLIERS S/ MARNE
dimanche 27 janvier	préparation "kyu" et "dan"	ALFORTVILLE
dimanche 17 février	Jo Jutsu et Ken Jutsu	ALFORTVILLE
dimanche 24 mars	préparation "kyu" et "dan"	VILLIERS S/ MARNE
dimanche 14 avril	laïto (ou boken avec fourreau)	ALFORTVILLE
dimanche 12 mai	préparation "kyu" et "dan"	VILLIERS S/ MARNE
dimanche 19 mai	sortie nature	Forêt de Fontainebleau
dimanche 26 mai	préparation "kyu" et "dan"	ALFORTVILLE
stage d'été samedi 22 juin : 9h30-11h30 et 16h-18h dimanche 23 juin : 9h30-11h30 repas de fin de saison	préparation "kyu" et "dan"	ALFORTVILLE

LIEUX DES STAGES	Alfortville : Complexe Sportif Léo Lagrange - 56, rue Etienne Dolet.
	Villiers sur Marne : Stade Octave Lapize (dojo Yves Querlier près de la piscine)